

Atelier DETENTE -MASSAGE

ENEZ EXPERIMENTER

LA RELAXATION COREENNE

Cette technique de massage consiste à effectuer sur différentes parties du corps - essentiellement pieds, genoux, mains, épaules-, des mouvements très variés : vibrations, rotations, oscillations, étirements, pressions, balancements.

Les effets en sont remarquables pour la décontraction générale -physique et mentale-, la libération des articulations et la revitalisation de la personne.

Elle peut s'exercer sur une personne habillée (vêtements souples et légers conseillés) et ne nécessite aucune connaissance préalable pour l'apprendre et la recevoir.

La séance se passe en duos entre les personnes présentes où chacune, à son tour, reçoit et apprend à donner cette pratique.



* JEUDI 1^{er} ET VENDREDI 9 OCTOBRE, au 44 rue saint Laurent à Grenoble.

* De 19h30 à 21h30

* Participation : 20 €

* Animateur : Bernard Molliex, thérapeute psychocorporel

* Renseignements et inscriptions : 06 13 29 21 29

* Site : <http://www.therapeute-psychocorporel-albertville-grenoble.com>